



RETREAT Yoga & Energiearbeit

6. - 12. April 2025

Ardèche/Frankreich

les Musarts



PROGRAMM

08:00-09:30 Pranayama und Meditation
10:00-12:00 Asana Praxis
12:00 Mittagessen
15:00-16:00 Energiearbeit
16:30-17:30 Regenerative Asana Praxis
19:00 Abendessen

Auch für Menschen ohne Yoga-Erfahrung!

Ein Nachmittag frei

Individuell buchbare Pranic Healing Behandlungen an 3 Tagen
nach dem Abendessen.



KOSTEN

Retreat: CHF 500

Unterkunft & Verpflegung: Doppelzimmer CHF 660 / Einzelzimmer CHF 780

Anreise: individuell

LEITUNG

Yoga: Claudia Greco, Yoga-Schönau

Energiearbeit: Yvonne Schneider & Samuel Baur,
Pranic Healing Zentrum Schüpfenried

ANMELDUNG

mail@yoga-schoenau.ch oder über SportsNow App Yoga-Schönau

